



## **ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Согласовано  
Директор

Меню на 2 декабря 2025 года

7-11 ЛЕТ

Примен пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60/2	0,9	0,1	5,1	24,4	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	90/30	10,90	10,90	13,50	205,60	307/363
КАПА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКА (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90	303
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пиши:	582	19,12	16,00	71,95	512,90	

подзник (ОВЗ)

КРУАССАН № 147	100	8,30	8,30	32,20	218,80	147
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>11,46</b>	<b>11,46</b>	<b>48,14</b>	<b>319,40</b>	

12-18 ЛЕТ